



CENTRO DE  
ESPECIALIZACIÓN  
AMBIENTAL

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN  
**SEGURIDAD, SALUD  
OCUPACIONAL Y  
MEDIO AMBIENTE**  
TEÓRICO - PRÁCTICO

LIMA >



AUSPICIADO POR:



# INTRODUCCIÓN

Es importante velar por el bienestar de todo trabajador en materia de Seguridad y Salud Ocupacional, el cuidado del Medio Ambiente y optimizar los procesos para la Calidad, ya que cuando se realiza la prevención que no es más que un conjunto de acciones que va a permitir localizar, evaluar y abordar los riesgos para establecer con ello las medidas de control, se puede llegar a un ambiente de trabajo amigable y libre de accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales, impactos ambientales y fallas en los procesos. Es muy importante en los Sistemas Integrados de Gestión, que los Empleadores tengan que estar más atentos a estos tipos de requerimientos para que el personal pueda llegar a ser más productivo en sus labores. Por ello las Normas ISO tienen ahora un enfoque más holístico, ya que ello implica que los profesionales aprovechemos esta gran oportunidad para seguir velando por nuestros derechos y obligaciones en materia de toda esta temática.



## OBJETIVOS:

Entregar al público Interesado, conocimientos y aplicaciones necesarias para desarrollar actividades con un adecuada interpretación de las Normas ISO 9001, 14001 en sus versiones del año 2015 así como la ISO 45001 en su versión del año 2018, para con ello prevenir la ocurrencia de incidentes, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, impactos ambientales y fallos en los procesos.



## PARTICIPANTES:

Está dirigido a empresarios, directores, ejecutivos, gerentes, administradores, gerentes de seguridad y medio ambiente, superintendentes, auditores, consultores, fiscalizadores, jefes de seguridad y medio ambiente, contratistas, profesionales y público interesado



## METODOLOGÍA:

Los cursos se desarrollan a través de fundamentación teórica, normativa y desarrollo de talleres prácticos que permitirán aplicar los conocimientos adquiridos en los diversos módulos de las modalidades presencial y virtual.

## MÓDULOS ▾

01

Legislación en Seguridad y Salud  
en el Trabajo

02

Supervisión de Trabajos en Alto Riesgo

03

Identificación de Peligros, Evaluación de  
Riesgos y Controles (IPERC)

04

Auditoría Ambiental, Seguridad y  
Salud en el Trabajo

05

Supervisión en Medio Ambiente

06

Monitoreo Ambiental y Ocupacional

# 01 Legislación en Seguridad y Salud en el Trabajo

## Contenido:

- Seguridad eléctrica
- Abreviaturas, conexiones y símbolos
- Cable y Calibre de alambre
- Introducción a la ley de Ohm
- Instrumentación eléctrica
- Circuitos en serie y en paralelo
- Corriente Alterna
- Conexión a tierra y protección de corriente
- Evaluación del recurso
- Fuentes de datos
- Equipos de medición
- Análisis y procesamiento de datos
- Evaluación del sitio
- Análisis matriz del sitio

## 02 Supervisión de Trabajos de Alto Riesgo

---

### Contenido:

- Trabajos en altura
- Trabajos en espacios confinados
- Manipulación de cargas e Izaje
- Trabajos en Caliente
- Trabajos con maquinarias, equipos y herramientas
- Trabajos Eléctricos
- Trabajos con explosivos
- Manipulación de productos químicos

### Práctica:

- Elaboración en talleres prácticos

## **03** Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles (IPERC)

### **Contenido:**

- Conceptos. interpretación y evaluación
- Accidente
- Riesgo
- Causas de los accidentes
- Peligro
- Prevención
- Incidente
- Previsión
- Evaluación de Riesgos
- Objetivos de la Evaluación de Riesgos
- Etapas del IPERC
- Documentación requerida para la elaboración de un IPERC.
- Monitoreo de Riesgos Ocupacionales y Ambientales.

### **Práctica:**

- Elaboración de mapa de riesgos
- Elaboración de un IPERC

## 04 Auditoría Ambiental, Seguridad y Salud en el Trabajo

---

### Contenido:

- Conceptos. interpretación y evaluación
- Accidente
- Riesgo
- Causas de los accidentes
- Peligro
- Prevención
- Incidente
- Previsión
- Evaluación de Riesgos
- Objetivos de la Evaluación de Riesgos
- Etapas del IPERC
- Documentación requerida para la elaboración de un IPERC.
- Monitoreo de Riesgos Ocupacionales y Ambientales.

### Práctica:

- Elaboración de mapa de riesgos
- Elaboración de un IPERC

## 05 Supervisión en Medio Ambiente

---

### Gestión Integral de Resíduos Sólidos Industriales

- Base Legal, Problemática y Fundamentos de los Resíduos Sólidos.
- Resíduos Sólidos Urbanos, caracterización propiedades tratamiento y disposición final.
- Resíduos Sólidos Industriales.

### Evaluación e Interpretación de Plan de Manejo Ambiental

- Política de seguridad, Salud Ocupacional, Medio Ambiente, Calidad y Relaciones Comunitarias.

### Fiscalización ambiental por el OEFA y ANA

- La OEFA y sus competencias  
El ANA (Autoridad Nacional del Agua)

### Interpretación, implementación y Auditoría al sistema de Gestión ambiental ISO 14001: 2015

- Contenido y estructura de la ISO 14001
- Requisitos principales de la norma ISO 14001:2015

## 06 Monitoreo Ambiental y Ocupacional

### Contenido:

- Trabajo de Campo y Manejo de Equipos Ambientales y Ocupacionales