



CENESAM
ACADEMIC TRAINING

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

MONITOREO OCUPACIONAL

VIRTUAL

CURSO VIRTUAL

Monitoreo Ocupacional

DATOS



Inicio de clases:



Hora:

10:00 a.m. - 2:00 p.m.



Modalidad:

100% Virtual



Crédito:

100 horas académicas

CERTIFICACIÓN

- Certificado firmado por:
Centro de Especialización Ambiental CENESAM
y el Instituto Minero Del Pacífico IMINPAC.
- Certificado firmado por el Colegio de Ingenieros
del Perú (OPCIONAL)

***CARGO ADICIONAL: S/.50.00**



Modalidad:

100% Virtual

Esta modalidad consiste en que el estudiante se le facilita las experiencias académicas, se le brindara las clases 100% teóricas y el material de clases en digital a su correo electrónico.

TEMARIO

1

MONITOREO DE AGENTES FÍSICOS

2

MONITOREO DE AGENTES QUÍMICOS

3

MONITOREO AGENTES BIOLÓGICOS

4

EVALUACIÓN DE RIESGOS DISERGONÓMICOS

5

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

6

PREPARACIÓN Y REDACCIÓN DE
INFORMES TÉCNICOS

1

MONITOREO DE AGENTES FÍSICOS

Evaluar cualitativamente y cuantitativamente los principales agentes físicos presentes en diferentes actividades y ambientes de trabajo operacional, determinando el nivel de riesgo y los niveles de exposición aceptables para la salud de un agente contaminante.

- a. Ruido Ocupacional por Dosimetría y Sonometría.
- b. Stress Térmico, Calor
- c. Iluminación
- d. Vibración, Mano brazo y Cuerpo Completo.
- e. Temperatura y Humedad
- f. Radiación electromagnética, otros

2

MONITOREO DE AGENTES QUÍMICOS

Definir, conocer y caracterizar los Monitoreos de Agentes Químicos, que se encuentran en estado natural o es producto en un ambiente laboral. Conocer la forma de control de estos agentes.

- a. Monitoreo de Polvo Respirable e Inhalable
- b. Monitoreo de Vapores Orgánicos VOC (Benceno, Estireno, Tolueno, Xileno y otros).
- c. Monitoreo de gases (O₂, CO, LEL, CO₂, NO, NO₂, CH₄, H₂S, H₂SO₄ y otros).
- d. Monitoreo de Humos Metálicos de soldadura y otros.



MONITOREO DE AGENTES BIOLÓGICOS

Describir la importancia y las características más importantes de los monitoreos de agentes ambientales biológicos, en función a evaluación y metodologías correspondientes a los trabajos a desarrollarse en diferentes ambientes de trabajo.

- a. Monitoreo Bacterias Heterotróficas
- b. Monitoreo Coliformes Totales
- c. Monitoreo Mohos
- d. Monitoreo Levaduras
- e. Monitoreo Enterobacterias



EVALUACIÓN DE RIESGOS DISERGONÓMICOS

El objeto del procedimiento es lograr conocer y establecer una metodología de los riesgos ergonómicos y psicosociales de los trabajadores dentro de su ámbito laboral.

- a. Evaluación de posturas
 - Método RULA
 - Método REBA
 - Método OWAS
 - Evaluación postural rápida
- b. Evaluación de cargas
 - Ecuación de NIOSH
 - Guía de levantamiento de cargas del INSHT
- c. Repetitividad de movimientos
 - OCRA checklist
- d. Evaluación Global
 - Método LEST
- c. Estudios de Diseño de Puesto de Trabajo



EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

El objeto del procedimiento es lograr conocer y establecer una metodología de los riesgos ergonómicos y psicosociales de los trabajadores dentro de su ámbito laboral.

- a. Evaluación de Factores de Riesgos Psicosociales
- b. Identificación de los riesgos psicosociales mediante resultados cualitativos y cuantitativos aplicado a la normativa vigente.
- c. Llenado de cuestionario en plataforma virtual
- d. Uso de software ISTAS 21



PREPARACIÓN Y REDACCIÓN DE INFORMES TÉCNICOS

Reconocimiento de campo, descripción, manejo de equipos y materiales, interpretación de la norma y evaluación de resultados en función a la legislación vigente

SEDES A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

Las sedes de CENESAM CORPORATION son:

NUESTRAS SEDES EN PERÚ

SEDE LIMA ■

Av. Arenales 956, Jesús María - Of. 304
Celular: 940 304 276
Fijo: (01) 304 4955
informes@cenesamperu.pe

Area de Proyectos

Celular: 984 745 229
Fijo: (01) 433 1192
proyectos@cenesamperu.pe

Area de Ventas

Celular: 945 106 298
Fijo: (01) 433 1192
ventas@cenesamperu.pe

SEDE ICA ■

Urb. La Palma D-28
Celular: 974 286 200
Fijo: (056) 754 133
informesica@cenesamperu.pe

SEDE TRUJILLO ■

Jr. Pizarro 897 Ofi. 302 - 3er Piso
Celular: 980 070 791
Fijo: (044) 373 127
informestrujillo@cenesamperu.pe

SEDE PASCO ■

Jr. San Martín 689 - A
Celular: 980 070 773
Fijo: (063) 631 758
informespasco@cenesamperu.pe

SEDE HUANCAYO ■

Jr. Amazonas 176, Ofi. 302 - 3er Piso
Celular: 980 070 713
Fijo: (064) 657 271
infohuancayo@cenesamperu.pe

SEDE AREQUIPA ■

Calle Mercaderes 327, 3er. Piso - Ofi. 54
Celular: 989 566 962
Fijo: (054) 537 894
infoarequipa@cenesamperu.pe



NUESTRAS SEDES EN ESPAÑA

SEDE MADRID ■

Paseo de la Castellana N°135, 7ma Planta
Movil: (0034) 606 143 699
Teléfono: (0034) 912 975 467
info@cenesameuropa.com
comercial@cenesamreciclamos.com

SEDE TOLEDO ■

Polígono Industrial N° 504, Alamilla Burujun
info@cenesameuropa.com

MADRID
TOLEDO

NUESTRA SEDE EN BOLIVIA

SEDE SUCRE ■

Pasaje Tarabuco N° 89
Movil: (591) 6246 5740

SUCRE

